

# Workshop

# Gedragsveranderingen

Wat je **WEL** kunt doen

# Rick van Kersbergen

- Lectoraat Responsible IT
- Master Applied AI
- Specialisering in Sustainable AI

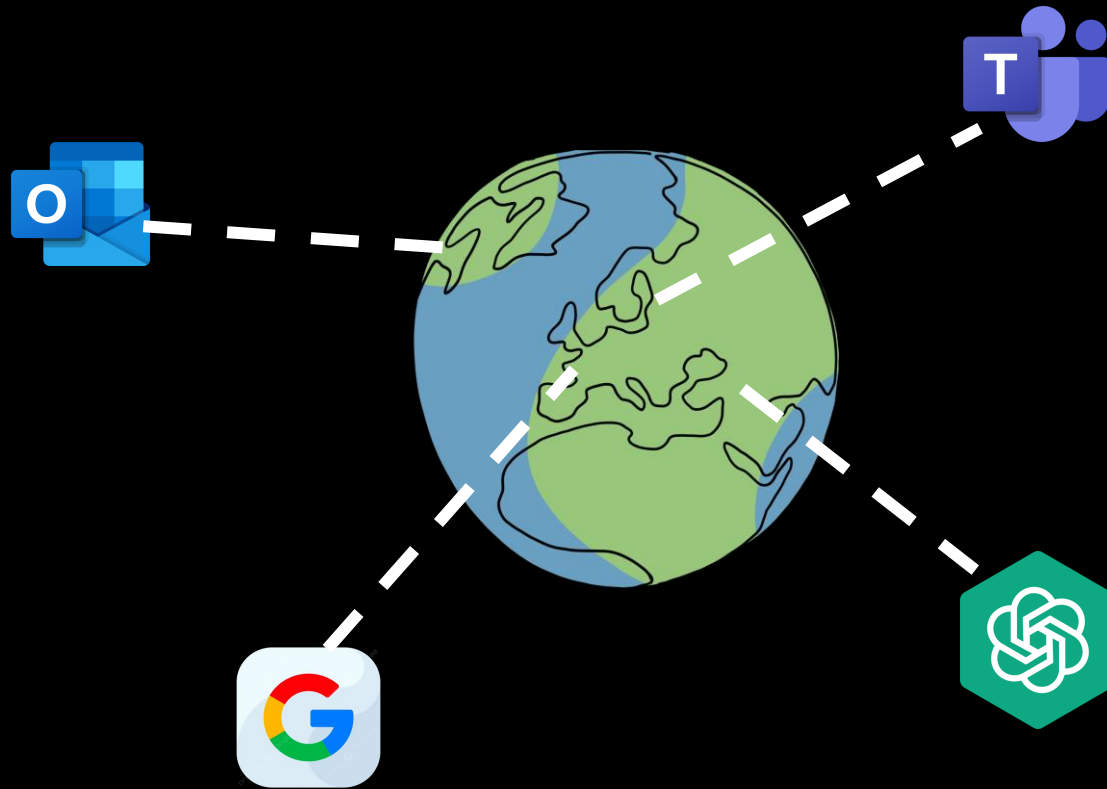


Digitale duurzaamheid begint **hier**,  
bij **deze conferentie**,  
en bij elke klik die we  
vanaf nu **bewuster** zetten

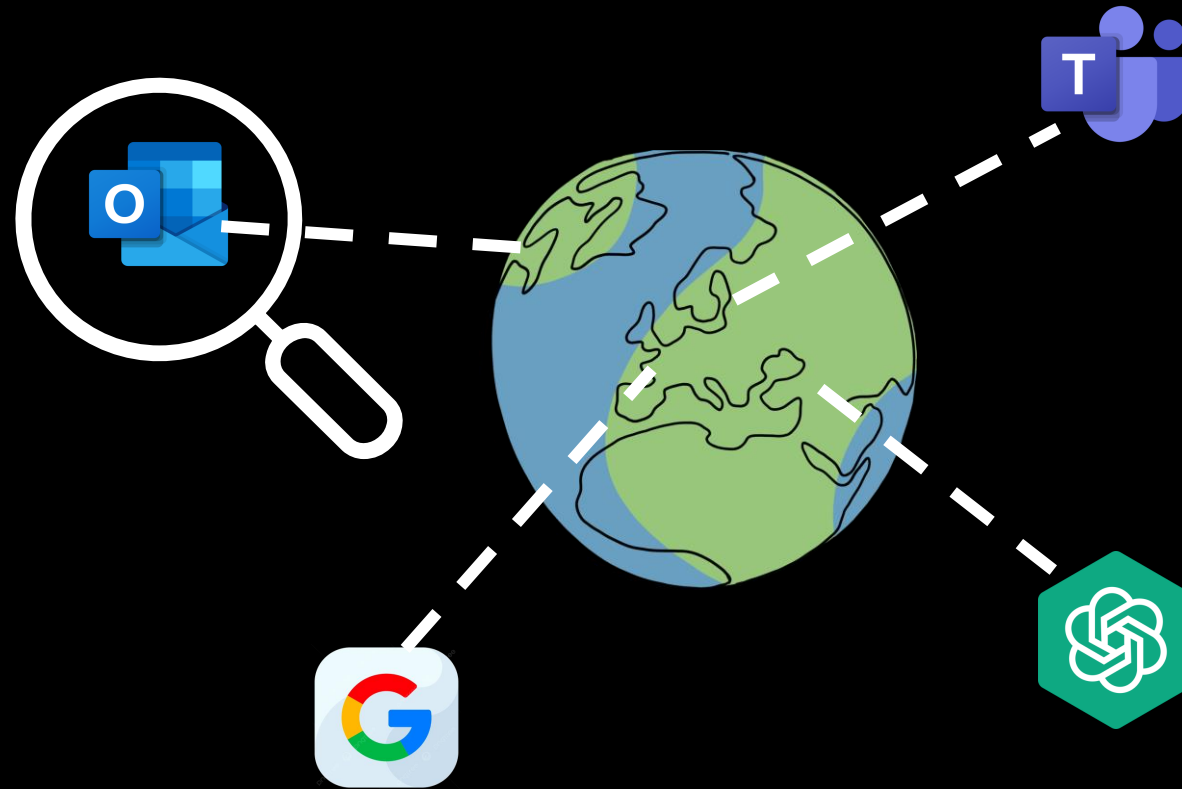
# Aan het eind van deze sessie...

- ...hebben jullie de vervuilende digitale wereld verkend
- ...hebben jullie een verzameling aan nieuwe tools tot jullie beschikking
- ...hebben jullie al permanente gedragsveranderingen toegepast

# De Digitale Wereld



# De Digitale Wereld



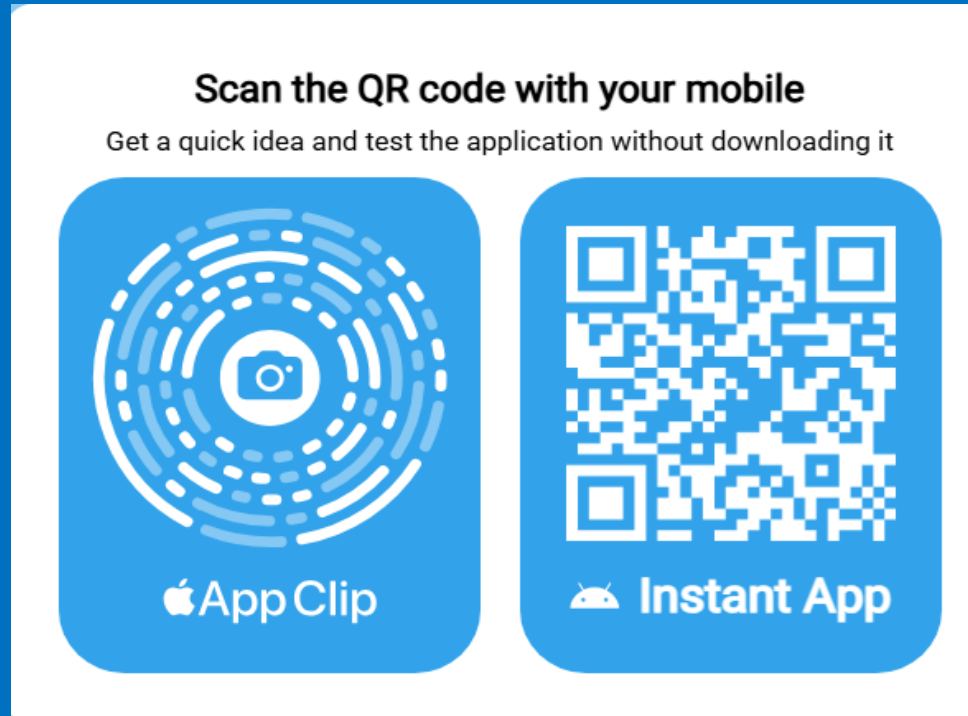
# Mailbox en Cloud opslag

- **2 miljoen ton CO<sub>2</sub>** per jaar
- 2/3 wordt nooit meer gebruikt
- Opschonen = directe besparing



Welke manieren voor hanteren jullie al?

# Cleanfox



## 5 min: installeer en probeer

# Onedrive duurzaamheidsdashboard

Activity

Chat

Teams

Calendar

Calls

OneDrive

Request Tea...

OneDrive D...

...

Apps

OneDrive Duurzaamheidsdashboard van Rick

## Hoe duurzaam is jouw OneDrive?

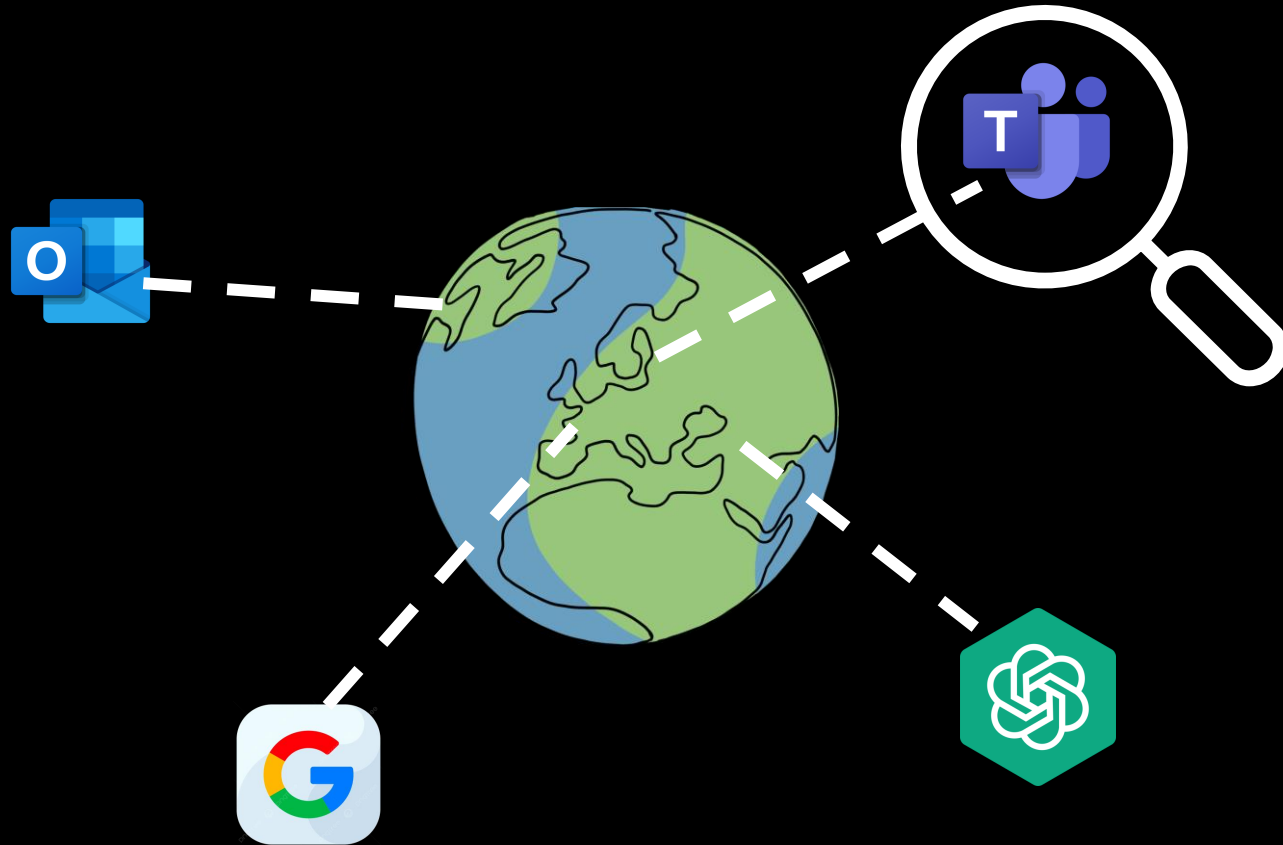
In onze digitale wereld lijkt het opslaan van je bestanden een eenvoudige en bijna onzichtbare handeling. Maar wist je dat deze ogenschijnlijk onzichtbare processen een enorme tol kunnen eisen van onze planeet? Het opslaan en behouden van je bestanden kost energie. Wees bewust en maak je digitale voetprint kleiner met het duurzaamheidsdashboard.



[Bereken je duurzaamheidsscore](#)

[Meer over opslag en duurzaamheid](#)

# De Digitale Wereld



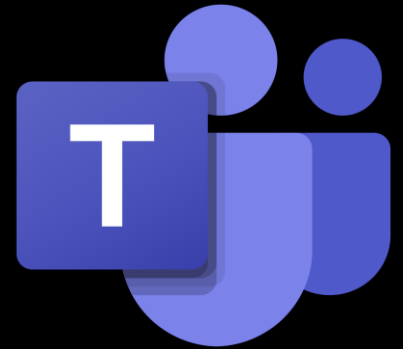
# Streaming en videobellen

Wat verbruikt meer:

1 uur Netflix in HD

Of

6 uur Netflix in SD



**1 uur HD streamen kan zoveel kosten als 10  
uur lagere resolutie**

**HD/4K = 5x tot 20x meer data dan standaard**

**Verlaag kwaliteit en zet 'Auto' uit op Netflix**

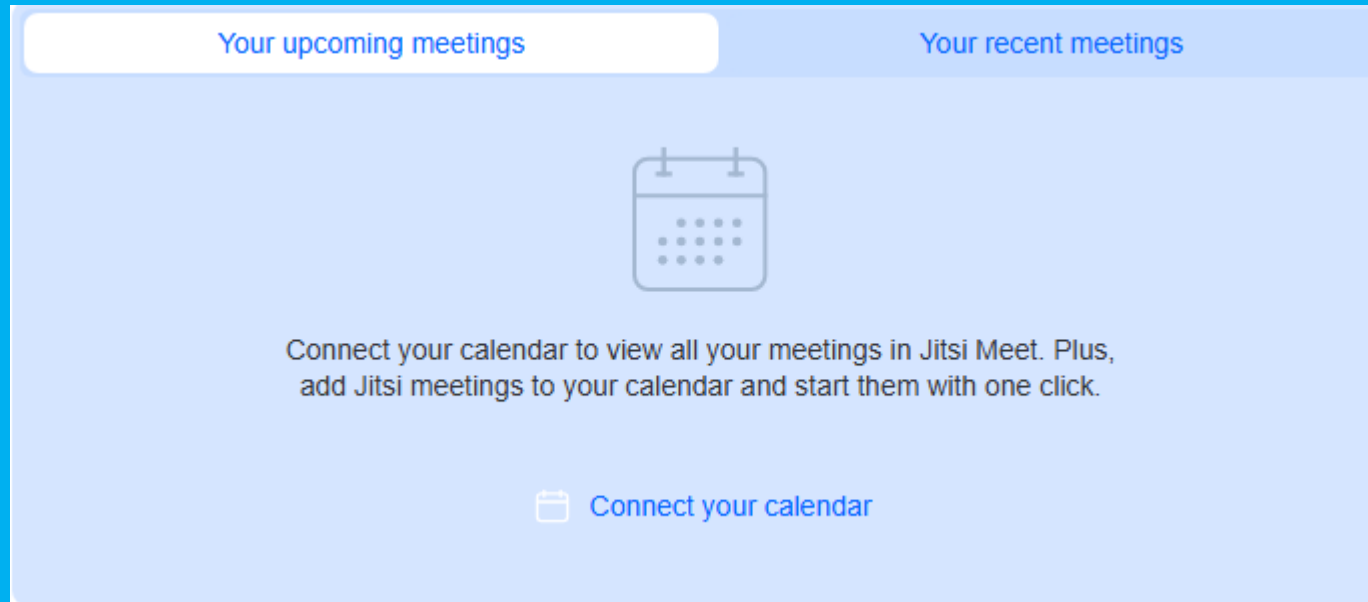
# Streaming en videobellen

- Camera uit = **flinke besparing**
- Spreek je niet? Camera uit
- Misschien lekker ouderwets bellen

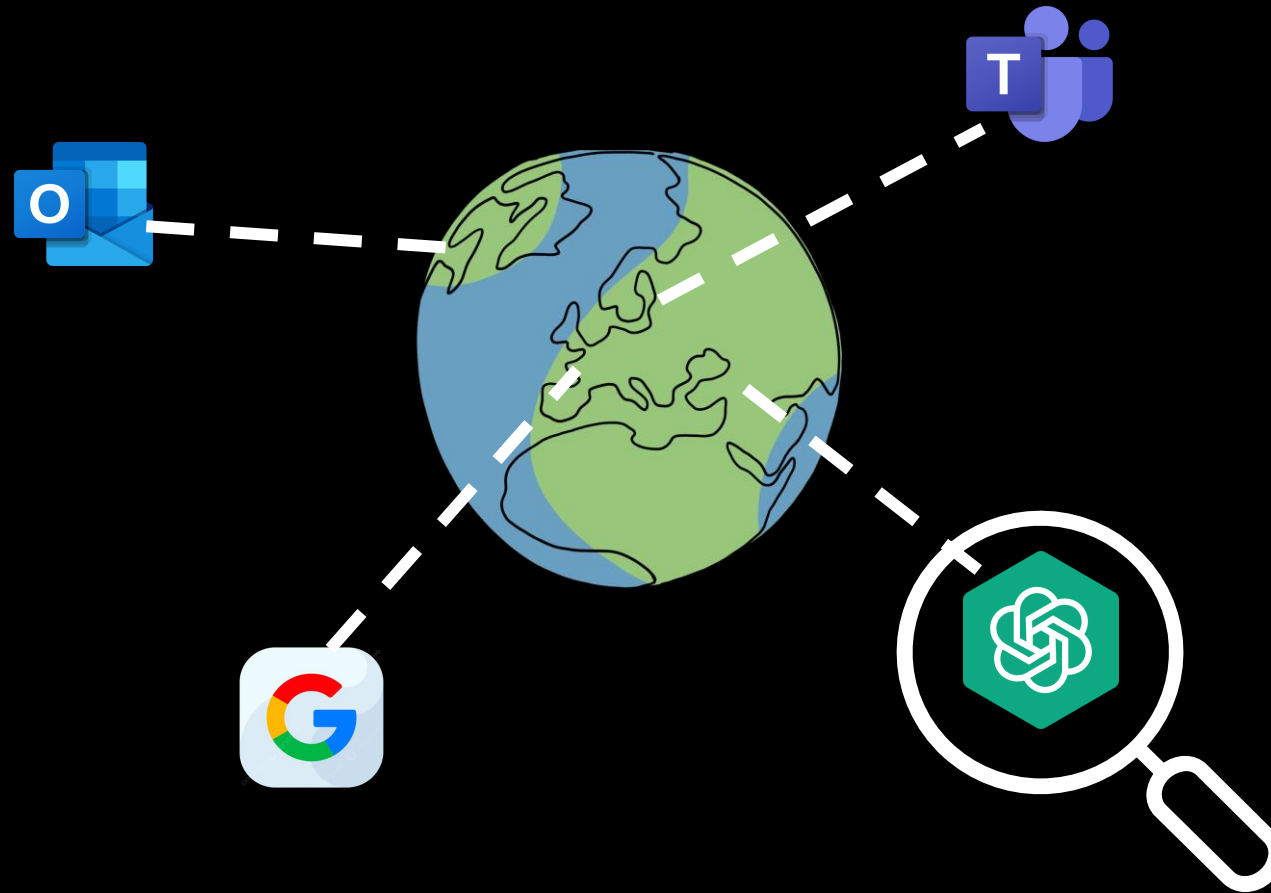


# Jitsi Meet

Peer-to-Peer Encrypted Open Source Platform



# De Digitale Wereld



**Gebruiken jullie veel AI-tooling?  
Waarvoor?**

# Bewust en groen AI-gebruik

## **Tip 1: Liever zoekmachine dan Large Language Models**

- Word lastiger gemaakt door zoekmachines zoals Google
- Bewaar chatsbots liever voor complexere vragen en creativiteit



# Bewust en groen AI-gebruik

## Tip 2: Efficiënt prompten

- Stel meerdere vragen in 1 keer i.p.v. **Dus geen dankjewel ChatGPT'je**



# GreenPT

## Nederlands initiatief Europees gehost op 100% renewables



### The problem with today's AI



#### High energy use

Most AI models consume massive amounts of electricity, leaving users feeling guilty about their footprint.



#### Privacy concerns

Your data is often processed outside the EU, raising questions about sovereignty and control.



#### Lack of transparency

It's nearly impossible to know what a prompt really costs in energy, CO<sub>2</sub>, or water.

### Why GreenPT makes the difference



Lower energy footprint per prompt



Fully EU-hosted and privacy-first



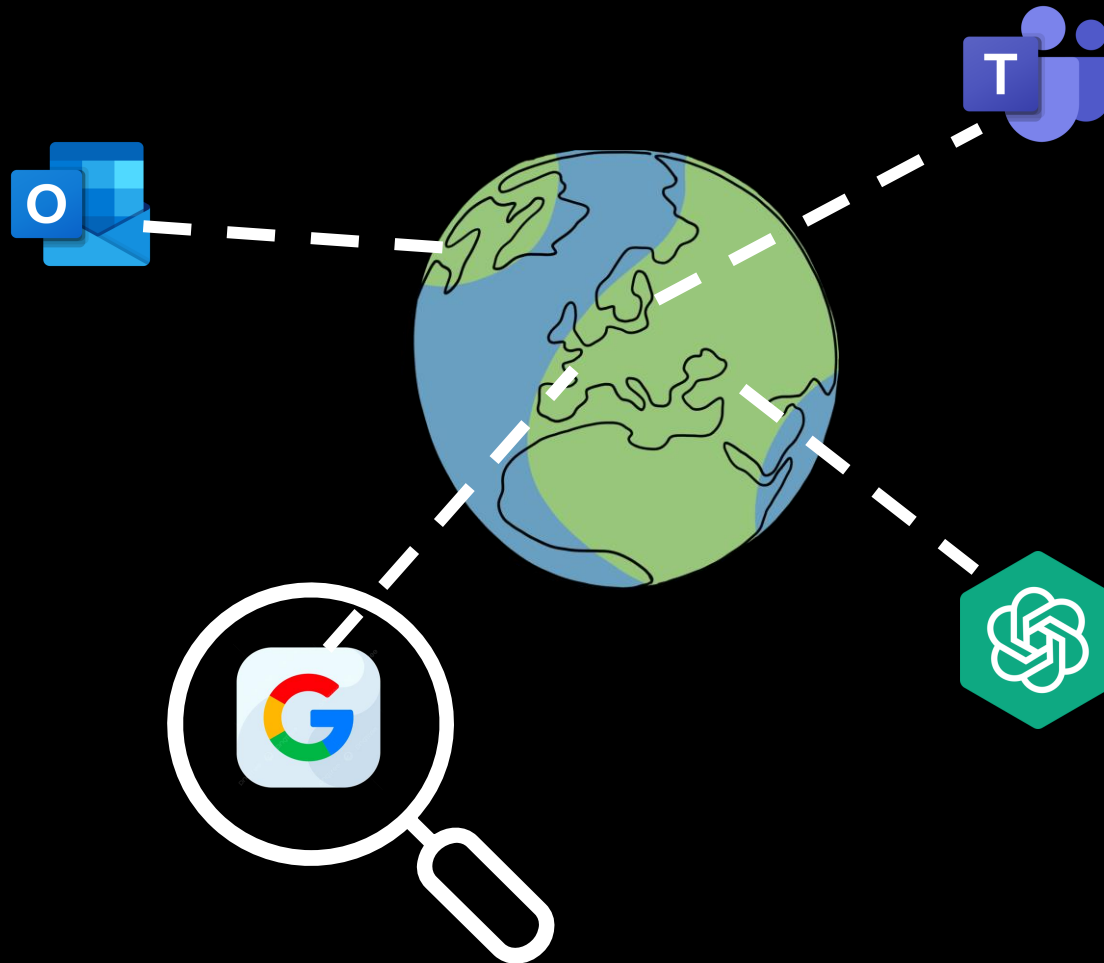
Runs on 100% renewable energy



Complete transparency

[Try GreenPT now →](#)

# De Digitale Wereld



# Ecosia

## Groene zoekmachine – Plant bomen!



**239.875.408**

bomen geplant door Ecosia

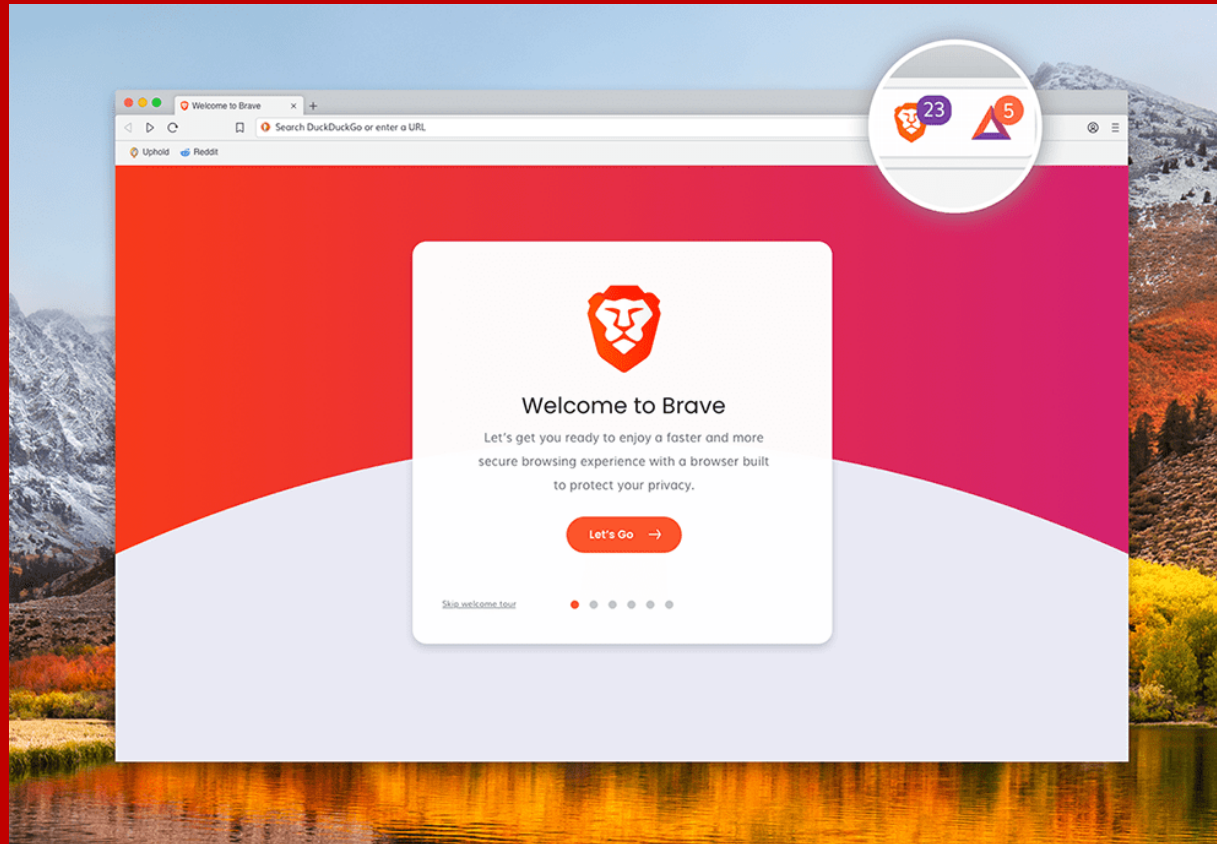


**€ 96.236.167**

toegewijd aan klimaatactie

# Brave

Efficiënte browser, blokkeert advertenties



# Efficiëntere browsers / schermen

- **Zet darkmode aan!**
- **Maak je slides donkerder van kleur**



# Tool Try-out Carousel

- **In groepjes**
- **Ieder groepje installeert / gebruikt de aangereikte tools**
- **In 10 min als groep:** Wat doet dit? Hoe voelde het? Zou je het vaker gebruiken?



Digitale duurzaamheid begint **hier**,  
bij **deze conferentie**,  
en bij elke klik die we  
vanaf nu **bewuster** zetten