

# Helper(wie):

Denk aan personen, zoals familie, vrienden, dieren, hulpverleners of docenten



Wie heeft je tijdens het opgroeien geholpen?

Hoe heeft deze persoon je geholpen?

# Hulp(wat):

Denk bijvoorbeeld aan dingen, gebeurtenissen, emoties of karaktereigenschappen



**Wat heeft je tijdens het opgroeien geholpen?**

**Hoe zag deze hulp eruit?**

**Tegenstander(wie)** : Denk aan personen, zoals familie, vrienden, hulpverleners of docenten



**Wie maakte het je lastig tijdens het opgroeien?**

**En waarom?**

**Hoe ging je hiermee om?**

# Tegenslag(wat)

- Denk bijvoorbeeld aan dingen, gebeurtenissen, emoties of karaktereigenschappen



**Wat maakte je mee tijdens het opgroeien?**

**Waarom was het lastig?**

**Hoe ben je hiermee omgegaan?**

# De Held (dat ben jij!)



**Met welk gender/geslacht identificeer jij je het meest?**

**Wat is je leeftijd?**

**Waar zijn jouw ouders geboren?**

**Met welke groep identificeer jij je het meest?**

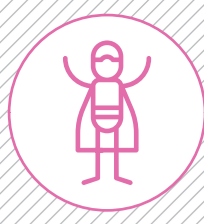
**Beschrijf jouw drie belangrijkste kenmerken/ karakter eigenschappen ?**

- 1.
- 2.
- 3.

# De Les



Wat heb je tot nu toe geleerd (van alles wat je hebt opgeschreven)?



**Beschrijf je thuissituatie toen je klein was**

<b>Hoe zag je huis eruit?</b>	<b>Met wie woonde je?</b>
	<b>Hoe was de sfeer?</b>

**Vroeger**



**Op een dag**

<b>Wat was voor jou het moment dat je je bewust werd van je lastige thuissituatie?</b>	<b>Hoe voelde je je daarbij?</b>
----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------

**Welke personen waren voor jou belangrijk om te beseffen dat jouw thuissituatie lastig was?**



**Nu**

<b>Waar bevind je je nu?</b>	<b>Hoe voel je je?</b>
<b>Met wie ben je graag?</b>	<b>Hoe is de sfeer?</b>



Leg hier jouw kaart(en) met 'tegenstander'

Leg hier jouw kaart(en) met 'tegenslag'

Leg hier jouw kaart(en) met 'helper'

Leg hier jouw kaart(en) met 'hulp'