

# Eigenaarschap

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D



# Eigenaarschap








## Hoofdvraag

Ik mag zelf voldoende keuzes maken in de gymles

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

1. mag ik zelf kiezen met wie ik oefeningen doe
2. mag ik zelf kiezen hoe ik oefeningen doe
3. mag ik zelf kiezen welke oefeningen ik doe
4. mag ik meebeslissen over wat we gaan doen
5. mag ik meebeslissen over de regels van een spel

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Beweegactiviteiten

Met een glimlach de gymles uit






**ALO**  
N E D E R L A N D



# Beweegactiviteiten

## Hoofdvraag






Ik ben tevreden met de activiteiten in de gymles

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

1. doen we genoeg verschillende activiteiten
2. zit er genoeg uitdaging in de activiteiten
3. zijn er leuke materialen om mee te gymmen
4. kan ik de activiteiten goed uitvoeren



				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Beweegtijd

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D







# Beweegtijd








## Hoofdvraag

Ik ben tevreden met de tijd die ik krijg om te bewegen in de gymles.

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

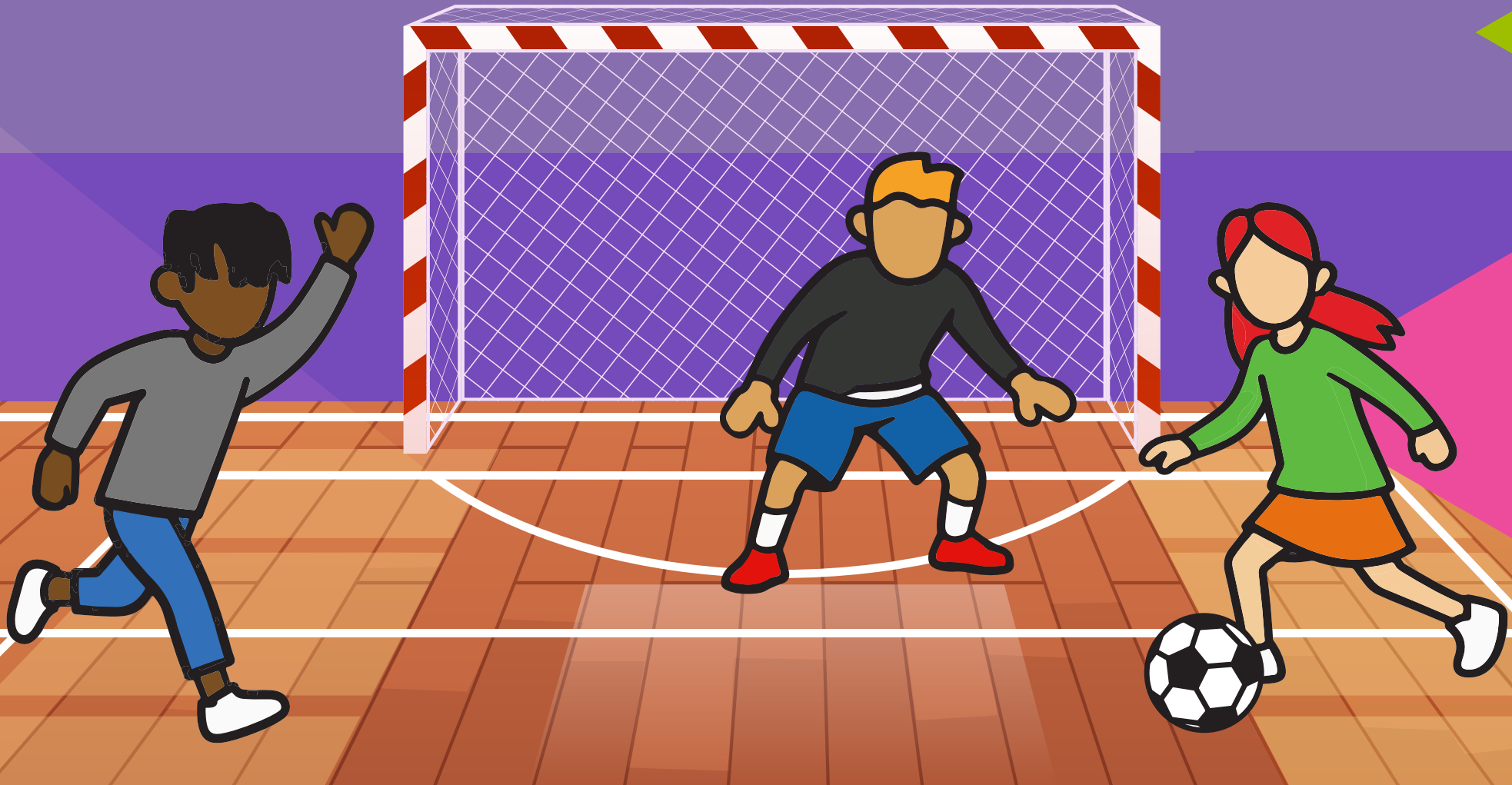
1. geeft de leerkracht korte uitleg
2. kan ik genoeg bewegen tijdens de oefeningen
3. word je bij binnenkomst al uitgenodigd tot bewegen
4. ben ik vaak af waardoor ik (even) niet mee mag doen

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Groeperen

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D








# Groeperen








## Hoofdvraag

Ik vind de groepjes waarmee ik gym prettig

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

1. maakt de leerkracht groepjes waarin ik mij fijn voel
2. maakt de leerkracht groepjes waardoor ik goed kan gymmen
3. legt de leerkracht uit waarom ik in een bepaald groepje word ingedeeld
4. maakt de leerkracht groepjes op verschillende manieren

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Hulp in het leerproces

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D








# Hulp in het leerproces




## Hoofdvraag

Ik ben tevreden met de hulp die ik krijg om beter te worden in de gymles

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

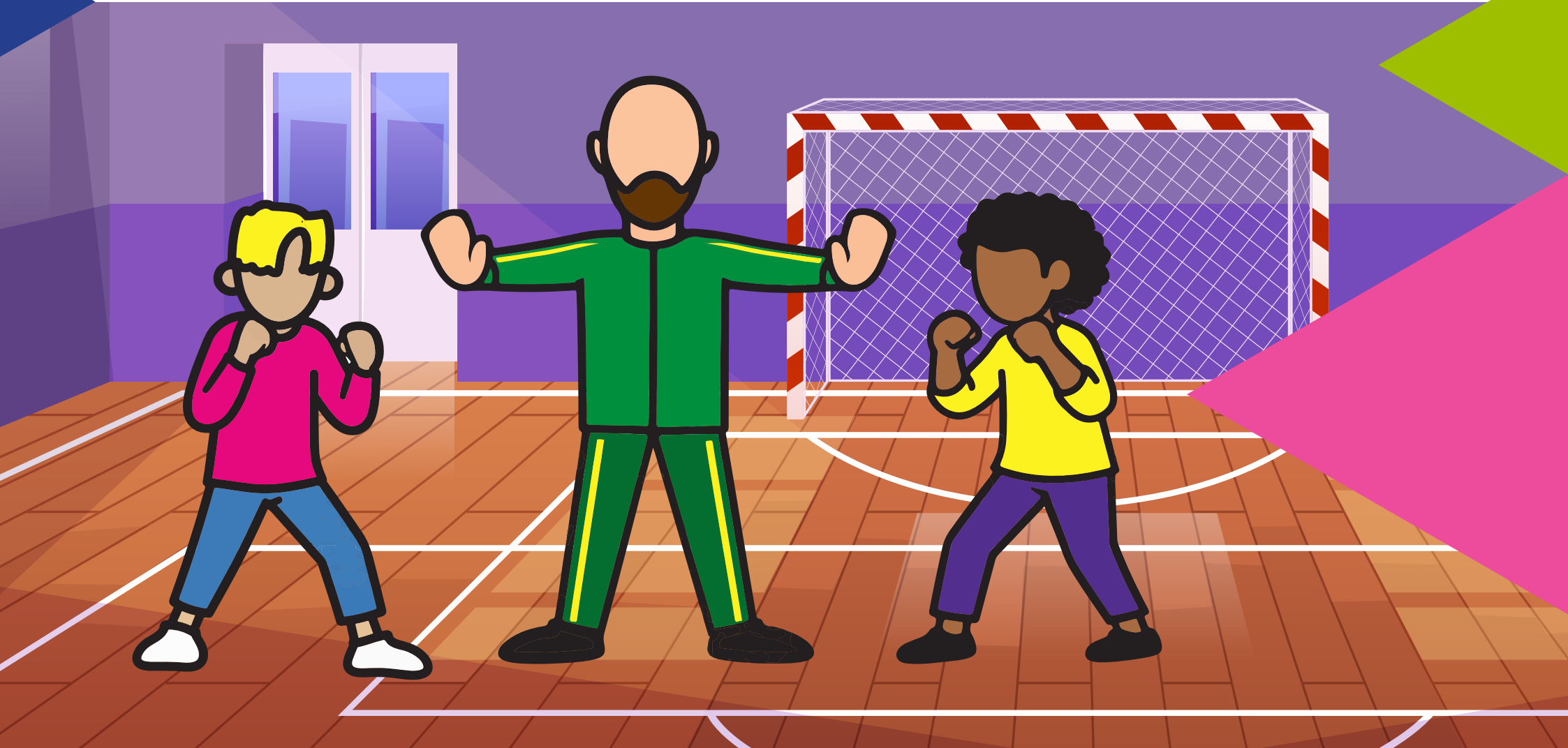
1. moedigt de leerkracht me aan om iets te proberen wat ik nog moeilijk vind
2. krijg ik tips en aanwijzingen
3. ziet en benoemt de leerkracht het als ik beter word in een activiteit
4. helpt de leerkracht mij als een opdracht niet lukt

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Regels en afspraken

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D



# Regels en afspraken








## Hoofdvraag

Ik vind dat iedereen zich voldoende aan de afspraken en regels houdt.

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

1. grijpt de leerkracht in wanneer kinderen onaardig doen
2. grijpt de leerkracht in wanneer kinderen regels en afspraken niet nakomen
3. maakt de leerkracht duidelijke afspraken met ons
4. legt de leerkracht uit waarom de regels en afspraken gelden

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Samenwerken

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D



# Samenwerken

## Hoofdvraag

Ik vind dat we in de gymles goed samenwerken



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

## Tijdens de gymles...

1. moedigt de leerkracht ons aan om elkaar te helpen
2. leren we hoe we elkaar kunnen helpen
3. doen we activiteiten waarin we samenwerken
4. heeft de leerkracht het vaak over  
winnen en verliezen bij teamspelen



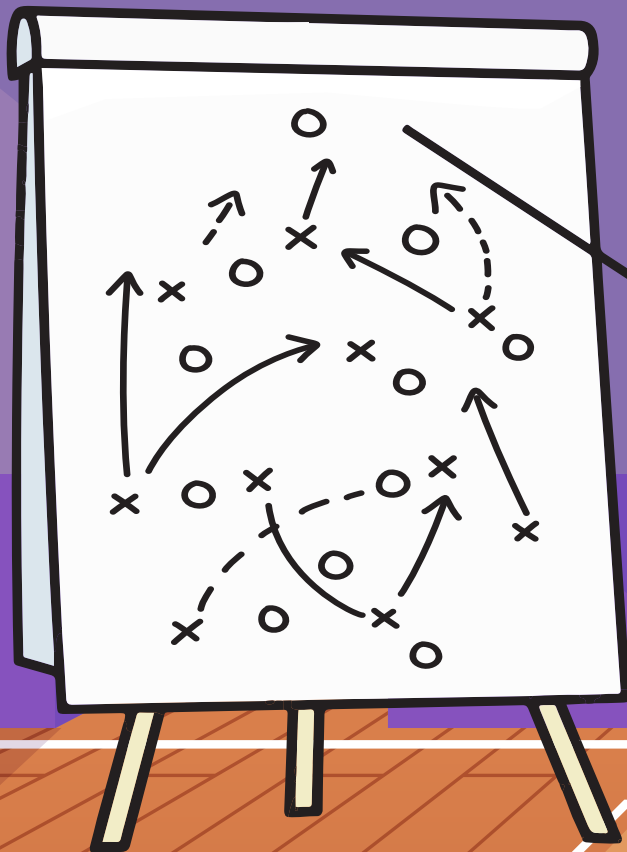
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



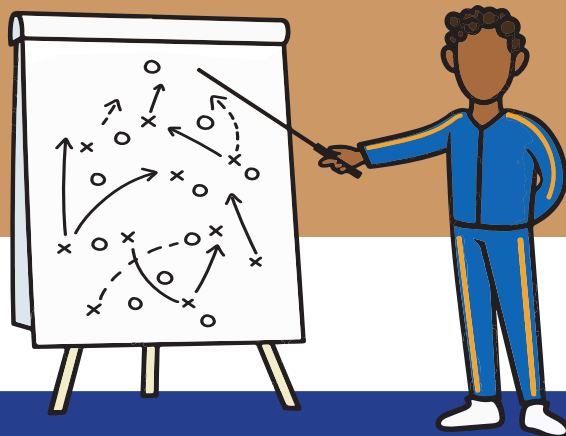
# Uitleg

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D



# Uitleg








## Hoofdvraag

Ik ben tevreden met de uitleg tijdens de gymles

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

1. legt de leerkracht duidelijk uit wat de bedoeling is
2. geeft de leerkracht voorbeelden bij de uitleg
3. zorgt de leerkracht ervoor dat ik goed kan opletten

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Verbinding

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D








# Verbinding








## Hoofdvraag

Ik vind dat de leerkracht er voldoende voor mij is

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

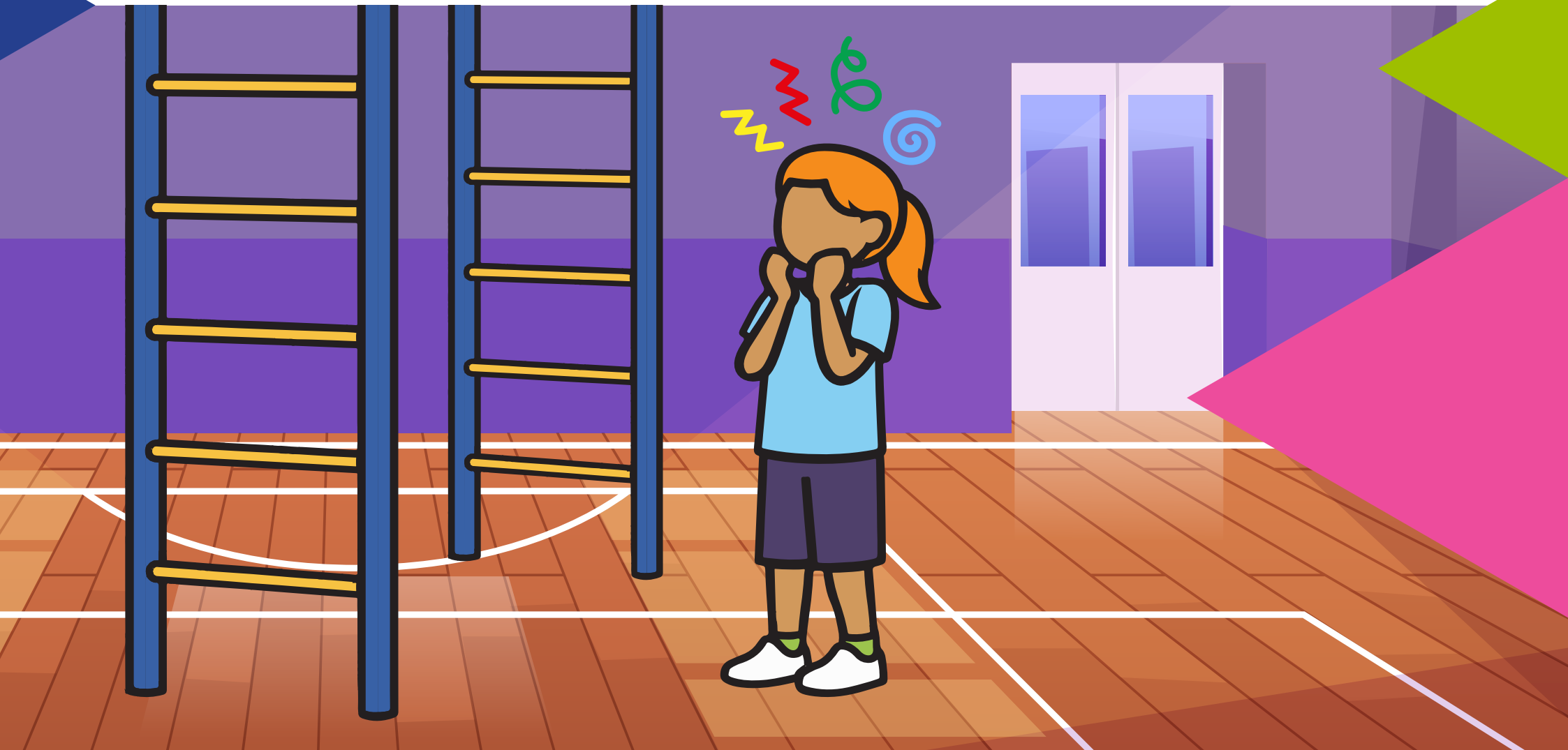
1. heb ik het gevoel dat mijn leerkracht iedereen evenveel kansen geeft
2. ziet de leerkracht het als ik mijn best doe
3. geeft de leerkracht mij complimenten
4. praat de leerkracht op een fijne manier met mij
5. zorgt de leerkracht voor een gezellige sfeer

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Veiligheid

Met een glimlach de gymles uit

**ALO**  
N E D E R L A N D








# Veiligheid





## Hoofdvraag

Ik voel me voldoende veilig in de gymles

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tijdens de gymles...

1. zijn er activiteiten waar ik tegenop zie omdat ik bang ben om pijn te krijgen
2. voel ik mij op mijn gemak bij mijn klasgenoten
3. heb ik het gevoel dat ik mezelf mag zijn
4. doen klasgenoten soms onaardig tegen elkaar

				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>