

Beste student,

Hieronder vind je verschillende links naar video's. Deze video's geven allemaal uitleg over de onderdelen en/of werking van het menselijk lichaam. Misschien heb je al veel basiskennis over het menselijk lichaam, misschien nog niet.

De bedoeling is dat je met het doornemen van deze informatie basiskennis opbouwt over hoe het menselijk lichaam in elkaar zit en werkt. Tijdens je opleiding aan de HvA zul je, boven op deze basiskennis, nog meer leren over het menselijk lichaam, want er valt veel te leren over hoe ons lichaam werkt.

Hieronder zie je verschillende onderwerpen staan. Je kunt voor jezelf bepalen welke informatie voor jou nodig is om door te nemen. Deze video's zijn voor jou geselecteerd, maar jij moet voor jezelf bepalen welke basiskennis je al meeneemt en over welke onderwerpen je wat meer kennis moet opdoen.

De video's zijn een mix van vmbo-/ havo-/ mbo-studiestof en er wordt een begin gemaakt met studiestof op hbo-niveau.

In de opleiding ergotherapie leer je straks nog meer hoe en uit welke onderdelen het lichaam is opgebouwd (anatomie), hoe de onderdelen van het lichaam (samen)werken en hoe het lichaam normaal gesproken werkt en functioneert (fysiologie) en hoe bepaalde ziektes ontstaan en wat er dan gebeurt in het lichaam (pathologie).

## **I. ALGEMENE BASISKENNIS OVER CELLEN & ORGAANSYSTEMEN**

[Biologie met Joost | Organen en Cellen - Organen, Weefsels & Cellen | duur 5:11 minuten](#)

In deze video leer je over wat cellen & organismen precies zijn. In de video wordt ook wat verteld over hoe planten zijn opgebouwd. Dat is voor de opleiding Ergotherapie niet zo relevant, maar wel voor jou zodat je een breder beeld krijgt wat cellen precies zijn, hoe ze zijn opgebouwd en hoe ze weefsels vormen.

[https://youtu.be/UEhVgD9C\\_8s?list=PLr1tx9agautHURQ8Kut-AHShuzRciRaW7](https://youtu.be/UEhVgD9C_8s?list=PLr1tx9agautHURQ8Kut-AHShuzRciRaW7)

[Biologie met Joost | Organen en Cellen - Dierlijke cellen | duur 4:35 minuten](#)

In deze video nog wat meer informatie over de cellen. Deze gaat over dierlijke cellen, maar de mens is dat natuurlijk ook!

<https://youtu.be/if-XiVVykFs>

[Hilmar Derksen | Opbouw Organisme – Weefsels & Cellen | duur 5:30 minuten](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=bnmFGAK5Dyw&pp=ygUhaGlsbWFyIGRlcmtzZW4gd2VIZnNlbHMgZW4gY2VsbGVu>

## **II. DE VERSCHILLENDE ORGAANSYSTEMEN VAN ONS LICHAAM**

In ons lichaam hebben we verschillende orgaansystemen die er samen voor zorgen dat ons lichaam goed kan functioneren en gezond blijft. Een orgaansysteem wordt ook wel een orgaanstelsel genoemd. Elk orgaanstelsel met zijn bijbehorende organen werken allemaal samen en beïnvloeden elkaar. Hieronder een overzicht van de 11 orgaansystemen uit ons lichaam met daarbij een link naar een bijbehorende video om daar kort wat over te bekijken.

### **1. Het skeletstelsel**

[Video Biologie met Joost | Stevigheid & Beweging – Het Skelet | duur 9:43 minuten](#)

[https://youtu.be/3au6MDZ5Xik?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S\\_EEwA](https://youtu.be/3au6MDZ5Xik?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S_EEwA)

[Video Biologie met Joost | Stevigheid & Beweging – De bouw van botten | duur 5:00 minuten](#)

[https://youtu.be/kfIQ\\_s5XhA8?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S\\_EEwA](https://youtu.be/kfIQ_s5XhA8?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S_EEwA)

[Video Biologie met Joost | Stevigheid & Beweging – Beenverbindingen | duur 6:12 minuten](#)

[https://youtu.be/42pyeX4SD74?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S\\_EEwA](https://youtu.be/42pyeX4SD74?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S_EEwA)

Video Juf Danielle | Botten | duur 8:27 minuten

Dit is een voorbeeld van een video op hbo-niveau over dit onderwerp.

<https://youtu.be/eFJuzdBHM0k>

## **2. Het spierstelsel**

Video Biologie met Joost | Stevigheid & Beweging – Spieren | duur 4:11 minuten

[https://youtu.be/OBLb\\_H6TSn4?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S\\_EEwA](https://youtu.be/OBLb_H6TSn4?list=PLr1tx9agautHyjQW7nHKLYUQTG0S_EEwA)

## **3. Het ademhalingsstelsel**

Longfonds | Het ademhalingsstelsel (luchtpijp – bronchiën – longblaasjes) | duur 2:49 minuten

<https://youtu.be/wBdhIM5W-yQ?t=46>

Longfonds | Hoe werken de longen | duur 1:02 minuten

<https://youtu.be/4vCnpkwcr1Y>

## **4. Het hart- en vaatstelsel**

Biologie met Joost | De bloedsomloop – Bloed | duur 8:12 minuten

[https://youtu.be/A3CGLZOvdPE?list=PLr1tx9agautHvb7prH9yuyw\\_W9DirB76I](https://youtu.be/A3CGLZOvdPE?list=PLr1tx9agautHvb7prH9yuyw_W9DirB76I)

Biologie met Joost | De bloedsomloop – De bloedsomloop | duur 15:23 minuten

[https://youtu.be/oZmXwIDd5uY?list=PLr1tx9agautHvb7prH9yuyw\\_W9DirB76I](https://youtu.be/oZmXwIDd5uY?list=PLr1tx9agautHvb7prH9yuyw_W9DirB76I)

Hartstichting | Bouw & werking van het hart | 2:14 minuten

<https://youtu.be/fXQTeS8f9wY>

Hartstichting | Bloedsomloop en bloedvaten uitgelegd | duur 3:40 minuten

<https://www.youtube.com/watch?v=pULytfpp5Dc&pp=ygUgaGFydCBlbiB2YWw0c3RlbnHNlbcBoYXJ0c3RpaHRpbmc%3D>

## **5. Het (spijs)verteringsstelsel**

Maag Darm Lever Stichting | De spijsvertering – animatie | duur 1:32 minuten

<https://youtu.be/64F4GtgqFJs>

Voedingscentrum | Hoe werkt je spijsvertering | duur 2:20 minuten

<https://youtu.be/0IyMAQg39T8>

## **6. Het zenuwstelsel**

De Hersenstichting | Animatiefilm: Hoe werken de hersenen | duur 1: 16 minuten

<https://youtu.be/7W9jaoJCaRk>

Biologie met Joost | Regeling – Het Zenuwstelsel | duur 6:41 minuten

<https://youtu.be/nqQpc81nPf8?list=PLr1tx9agautFLe3zVT9GUmOv0PIfoLxaC>

Biologie met Joost | Regeling – De Hersenen | duur 7:40 minuten

<https://youtu.be/4nTRIAVdsVU?list=PLr1tx9agautFLe3zVT9GUmOv0PIfoLxaC>

Juf Danielle | Zenuwstelsel: de Basis | duur 3:57 minuten

Dit is een voorbeeld van een video op hbo-niveau over dit onderwerp.

<https://youtu.be/zHAdQX3LOxM>

## **7. Het voortplantingsstelsel**

Op deze website kun je lezen & de video bekijken over het voortplantingsstelsel

<https://jufdanielle.com/voortplantingsstelsel-de-basis/>

## **8. Het urinewegstelsel**

Topdoks (EO) | Hoe werken je nieren (animatie) | duur 0:34 seconden

<https://youtu.be/00CA-qEtMBw>

Biologie met Joost | Het urinewegstelsel | duur 2:20 minuten

<https://youtu.be/BzKliexxjwY>

## **9. Het hormoonstelsel**

Biologie met Joost | Het hormoonstelsel | duur 5:55 minuten

<https://youtu.be/L1zwHaZlIIQ?list=PLr1tx9agautFLe3zVT9GUmOv0PIfoLxaC>

## **10. Het lymfestelsel**

Biologie met Joost | De bloedsomloop – Weefselvloeistof en Lymfe | duur 7:10 minuten

<https://youtu.be/xs10U-m2b4g>

## **11. Het huidstelsel**

Creatief met Biologie/ Biologie met Joost | De Huid | duur 4:00 minuten

[https://youtu.be/3DPTETLen\\_Y](https://youtu.be/3DPTETLen_Y)

## **12. Samenwerking tussen cellen, weefsels, organen en orgaansystemen**

Voorbeeld van een video op hbo-niveau over hoe het lichaam werkt:

Juf Danielle | Hoe werkt ons lichaam | duur 3:07 minuten

<https://youtu.be/FWNNNTuiNuU?list=PLLkUgeJUmBVRsTXsfLiGWp2WcxLy3ohA>