

VRAAG BETER OM FEEDBACK!

Ik loop vast, wat moet ik doen?

- ▶▶▶ **P**ROBLEEMOMSCHRIJVING Wat is het probleem waar ik tegen aan loop?
- ▶▶▶ **O**PTIES OF OPLOSSINGEN Welke oplossingen zie ik zelf (en heb ik al geprobeerd)?
- ▶▶▶ **W**EGING VAN OPTIES Welke voor- en nadelen hebben die oplossingen volgens jou?
- ▶▶▶ **E**IGEN KEUZE Wat zou ik kiezen zonder hulp?
- ▶▶▶ **R**AAD VRAGEN Kunt u me hier feedback op geven?

Is dit goed (genoeg)?

- ▶▶▶ **C**ONTEXT Hoeveel tijd en energie heb ik in dit werk gestoken? Is dit mijn beste versie?
- ▶▶▶ **L**EERDOEL/ **O**NDERDEEL Op welk gedeelte wil ik feedback?
- ▶▶▶ **S**ELF- **E**VALUATION Wat vind ik zelf al goed en nog minder goed aan dat gedeelte?
- ▶▶▶ **R**AAD VRAGEN Kunt u me hier feedback op geven?

Wat moet ik allemaal verbeteren?

- ▶▶▶ Dit werk laat zien hoever ik zelf heb kunnen komen.
- ▶▶▶ Ik denk niet dat het helemaal af/voldoende is.
- ▶▶▶ En ik ben bereid om er verder aan te werken.
- ▶▶▶ Wat zijn in uw ogen de belangrijkste blinde vlekken op dit moment?

Is het nu wel goed (genoeg)?

- ▶▶▶ **S**AMENVATTING Welke feedback heb ik eerder gekregen?
- ▶▶▶ **U**ITLEG Hoe heb ik die feedback gebruikt?
- ▶▶▶ **P**RODUCT/ **P**RESTATIE Hoe is dat terug te zien in mijn verbeterde product of prestatie?
- ▶▶▶ **E**MOTIES Welke emoties riep het op en hoe heb ik dit aangepakt?
- ▶▶▶ **R**AAD VRAGEN Is mijn werk hier inderdaad beter van geworden?

